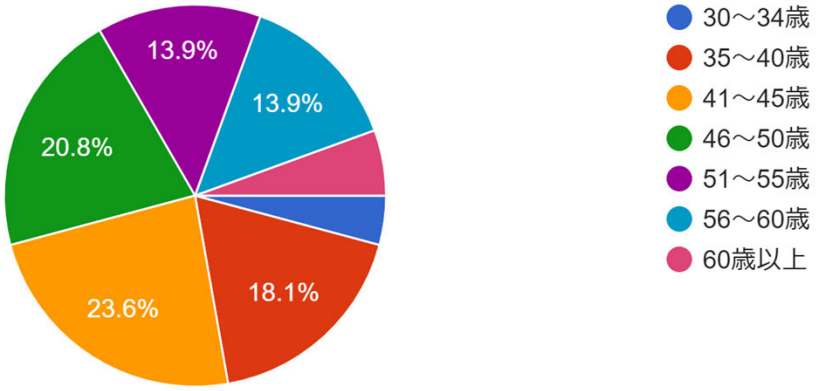
シニア年代女性に向けたアンケート
集計結果
回答72件

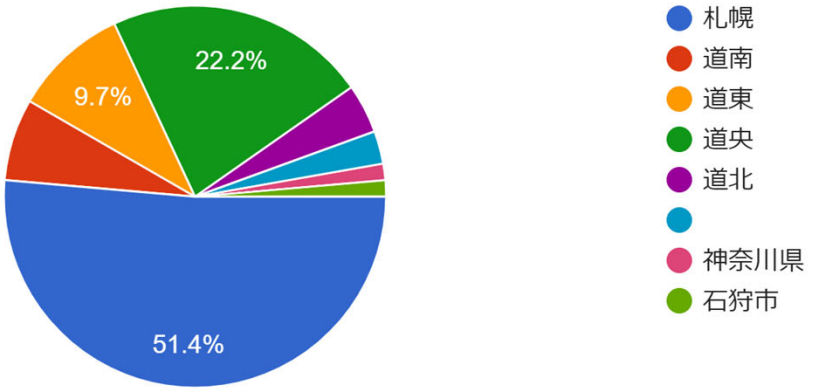
A-(1)年齢（2024年3月31日現在）

72 件の回答



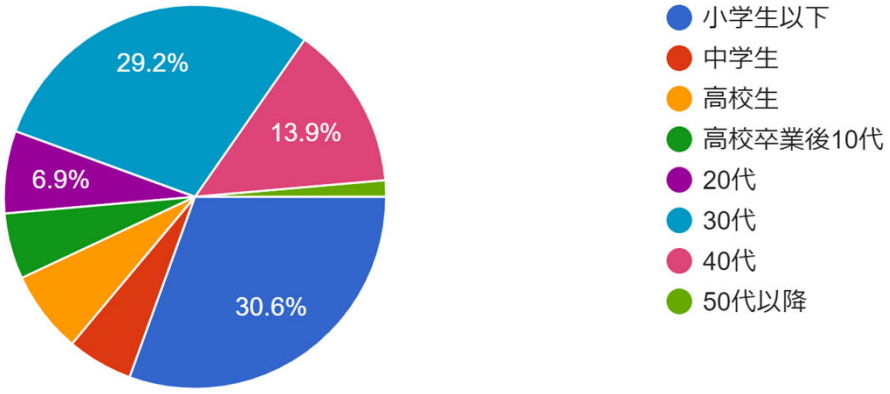
A- (2)お住いの地域を教えてください。

72 件の回答



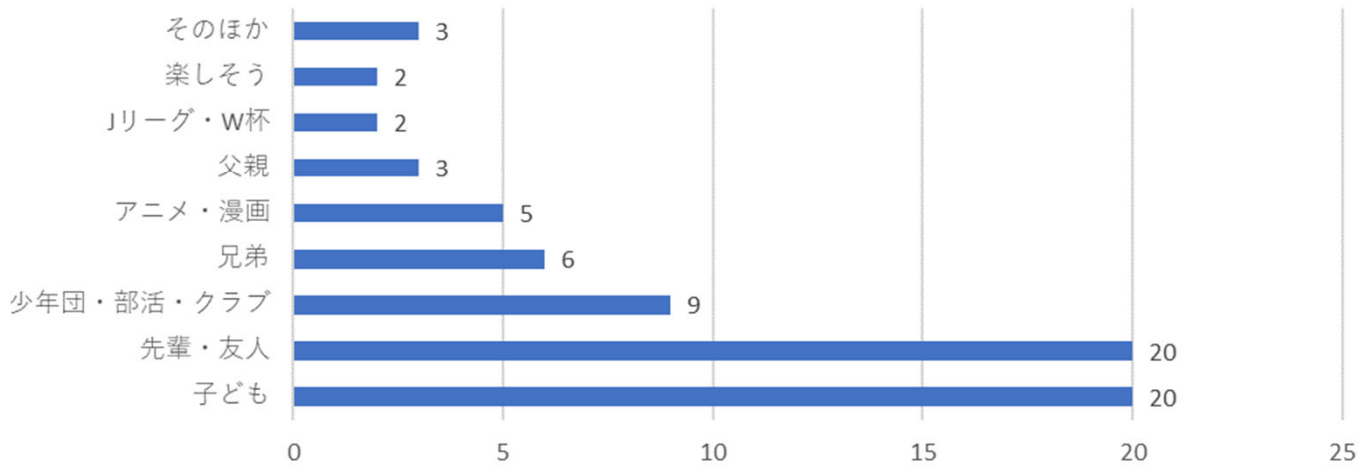
A- (3)サッカーをはじめた年齢（時期）を教えてください。

72 件の回答



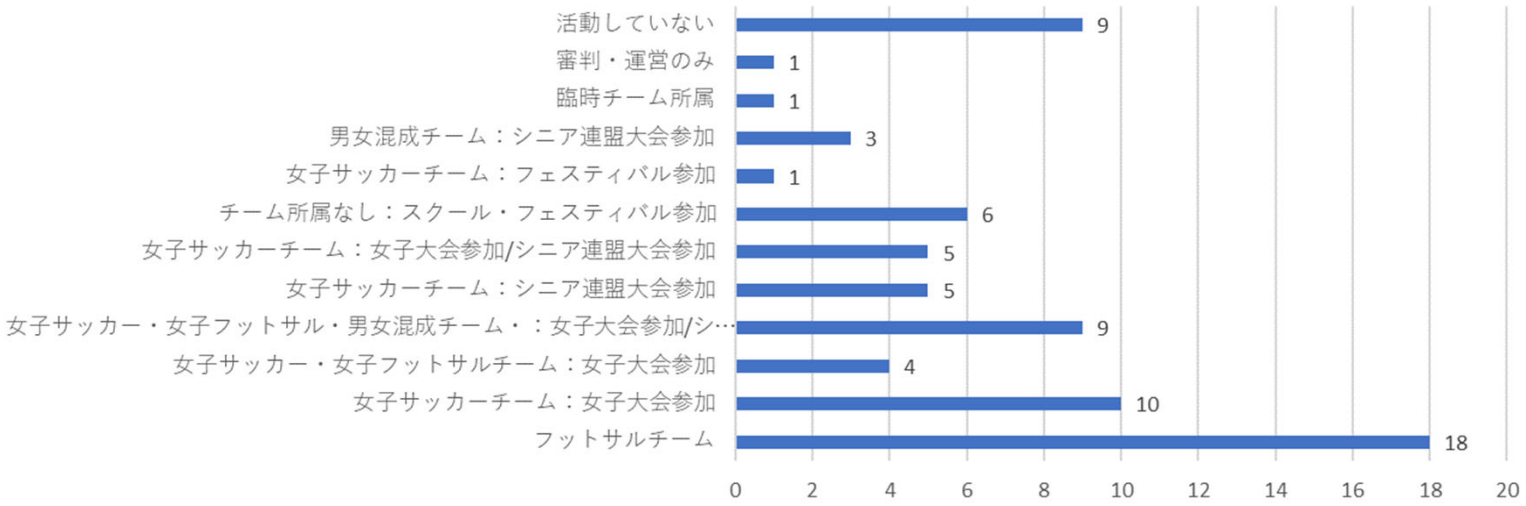
A- (4)サッカーをはじめたきっかけを教えてください。

70 件の回答



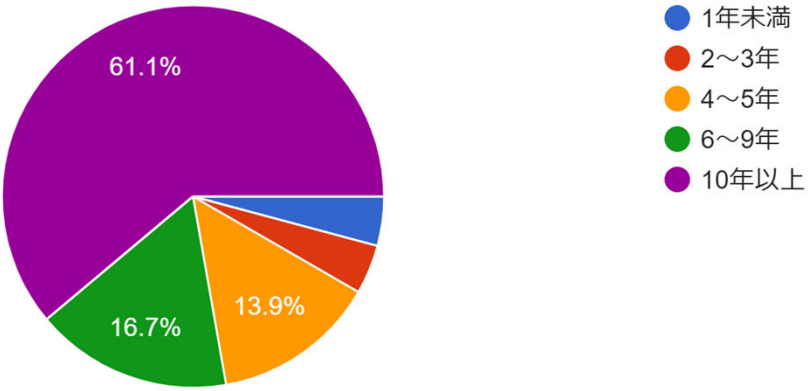
A- (5)現在、サッカー・フットサルの活動をされていますか?（複数選択可）

72 件の回答



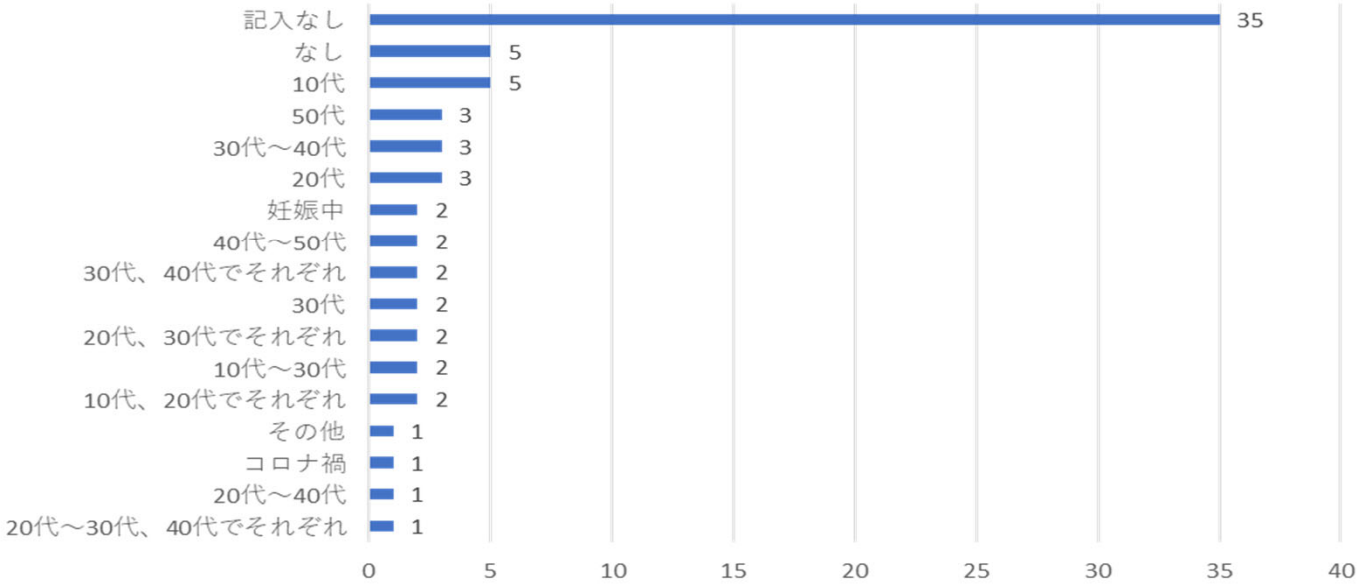
A- (6)サッカー歴を教えてください（休止期間除く）

72 件の回答



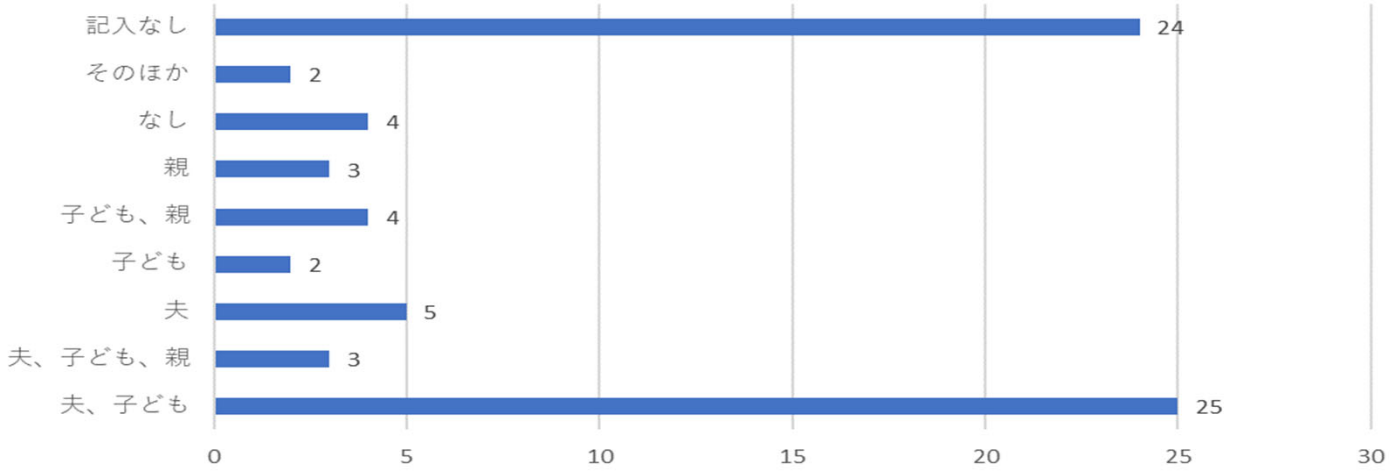
A- (7)休止期間していた期間がありましたら教えてください。（○歳～○歳）

37 件の回答



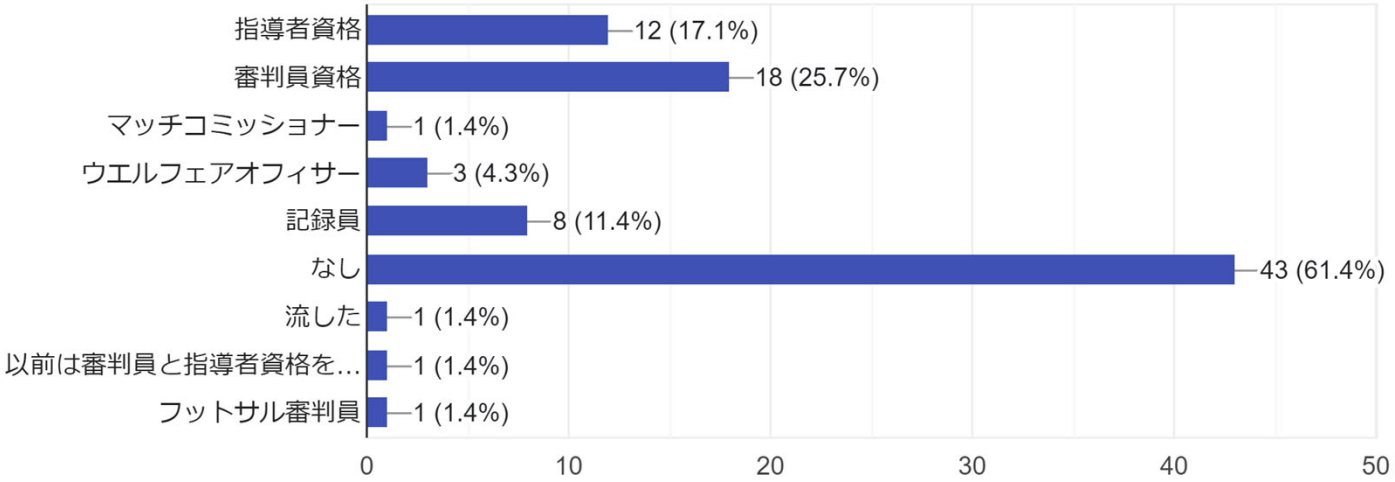
A- (8)差し支えなければ、同居されているご家族について教えてください。

51 件の回答



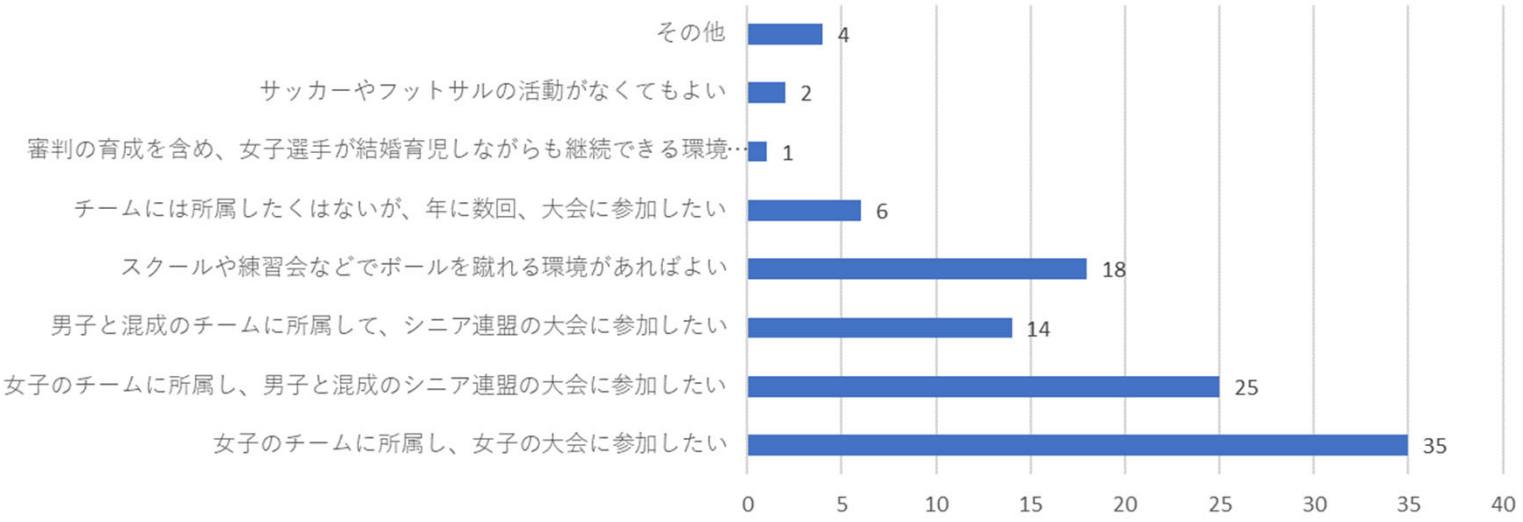
A- (9)サッカーやフットサルの資格をお持ちでしたらご回答ください。

70 件の回答



A- (10)今後、サッカーやフットサルにどのように取り組みたいとお考えですか？

72 件の回答



B- (1)今後、シニア年代の女性のためのイベントとしてどのような大会や事業を開催してほしいですか？

43 件の回答

（シニア年代の事業）
O-40やO-50の大会があると嬉しいです
シニア女子だけの大会。エイトリーグ（初心者）レベルなら若い年代との対戦も可。
同年代の女子の大会o-40 の他　o-50 や o-60
道外の同世代シニア(男女問わず)と交流
このイベントを年２回春秋とかに開催してほしいです
現在あるオーバー40大会やそのうちオーバー50大会など
年齢わけ
高齢者にも優しいイベント（個人参加出来ると便利）

（初心者向け）
ゆるめの大会や練習会
エンジョイ大会
初心者でも楽しく参加できる大会
身体に無理なく初心者でも楽しめるフェスティバル等
講習会、試合
まだはじめたばかりで参加もできてないので参加できるようになつたら大会積極的にでたいです。
"天然芝でボールを蹴る機会が欲しいです。まず練習したいです。"

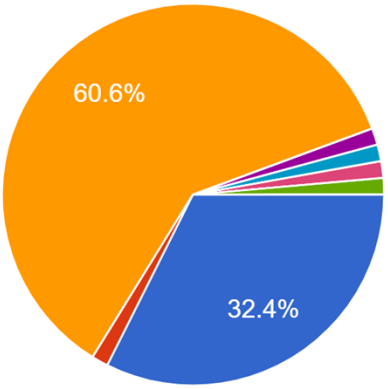
（大会形式）
7人制サッカー(ソサイチ)など、人数が少なめでユニフォームもなしで参加できる大会にしてほしい。正副ユニフォームを揃えるのが大変だと思います。あと、20代～30代がピッチ上に１人入れるなどエンジョイ志向の大会があれば参加したいチームも人数が集めやすいと思います。"
8人制の外サッカーのリーグを拡大
リーグ戦
全国大会に繋がる大会にでたい
大会と懇親会を併せる
男子チームとの練習試合

（個人参加・登録なし）
参加資格面で気軽に出れる試合
協会に登録していないチームでも参加できる大会(レディースエイトのような)が増えると良い
個人で又はチームで参加可能な単発の大会を開催して欲しいです
個人参加できるような軽いゲーム形式もある練習会
人数を多く集めなくとも参加できるイベント
登録なしででられる大会
チーム単位ではなく、個人でも参加できる大会や事業があると参加しやすいです。
１人でも参加しやすい大会や練習会等あれば嬉しい
蹴り方など教えてもらえる大人のサッカー教室
ワンデイの大会があれば都合見て参加したい
リーグは人数を継続的に確保することが難しいので、単発がいい。
数人で参加してその場でチームを作っての大会などあれば参加しやすいです

（交流会）
何年か前に金田さんが来て色々楽しく指導してくださったように、シニア年代対象に経験者、初心者問わずみんなが気軽に参加出来るイベントがあればと思います。
交流会
各地で定期的に交流試合などママさんになっても気軽に参加できるイベントを開催して欲しい

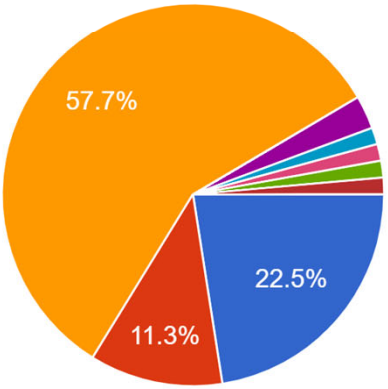
（その他）
チームに所属していない場合、帯同審判を連れていけないなど不便が生じるので、審判の依頼は大会運営側で行っていただき、審判日当はそれぞれ参加チームから徴収するなど柔軟に対応して欲しい。
けがをしないような事業
フェスティバル　託児付き
マッサージやテーピングコーナーがある
特に、女性にこだわらない

(2)-1【シニア年代の女性だけの大会について】...たら、希望の競技レベルについて教えてください。
71 件の回答



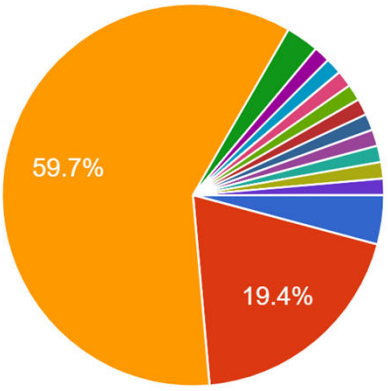
- どのようなレベルでも参加したい
- 高いレベルならば参加したい
- エンジョイレベルならば参加したい
- 参加したくない
- タイミングあって、誘われたりしたらやるかもしれない
- 指導者として活動しているため、プレーはしない
- 体力的にもう厳しい
- まだわからないです

B-
(2)-2 【シニア年代の女性だけの大会について...たら、試合数はどのくらいが適切だと思われますか？
71 件の回答



- どのような試合数でも参加したい
- 毎月試合があるなら参加したい
- 年に数日なら参加したい
- 参加したくない
-
- 大会要項の規約を作りヤング年代も参加可
- タイミングあって、誘われたりしたら...
- 男なので、、、
- 体力的にもう厳しい

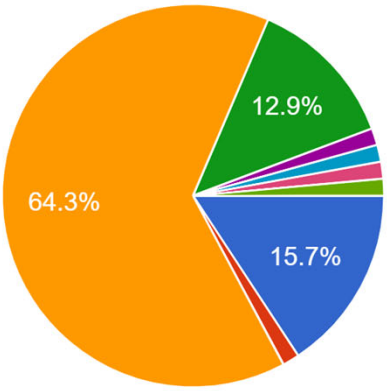
B- (2)-3
【シニア年代の女性だけの大会について】 開催されるとしたら、運営について関心はおありですか？
72 件の回答



- 実行委委員など中枢になって働きたい
- 審判や当日の運営だけなら手伝える
- 運営スタッフは難しいが大会には参加...
- 参加したくない
- 場所が遠いから難しいかな
- 地方なので手伝う限界があります
- 必要に応じて
- タイミングあって、誘われたりしたら...

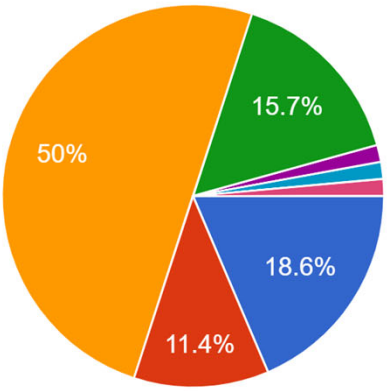
▲ 1/2 ▼

B- (3)-1【シニア年代の男女混合の大会につ...されている方もご希望をお答えいただければ幸いです）
70 件の回答



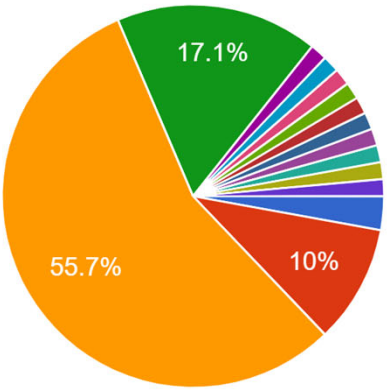
- どのようなレベルでも参加したい
- 高いレベルならば参加したい
- エンジョイレベルならば参加したい
- 参加したくない
- 男性と試合でぶつかるのは怖いです。それでなくてもブランクがあり体力が落...
- タイミングあって、誘われたりしたらやるかもしれない
- プレーする予定はない。

B- (3)-2 【シニア年代の男女混合の大会について】 試合数はどのくらいが適切だと思われますか？
70 件の回答



- どのような試合数でも参加したい
- 毎月試合があるなら参加したい
- 年に数日なら参加したい
- 参加したくない
- 繁忙月を除く月1程度が好ましい
- タイミングあって、誘われたりしたらやるかもしれない

B- (3)-3 【シニア年代の男女混合の大会について】 運営について関心はおありですか？
70 件の回答



- 実行委委員など中枢になって働きたい
- 審判や当日の運営だけなら手伝える
- 運営スタッフは難しいが大会には参加...
- 参加したくない
- 上に同じ
- できることがあればできる範囲で
- 必要に応じて
- タイミングあって、誘われたりしたら...

B- (4) 女性がサッカーやフットサルを続けるうえで、どのような環境や支援が必要だと思われますか？もしくは、課題とお感じになっていることがあれば教えてください。（ご自身のことでもお知り合いのことでも問題ありません）

42 件の回答

４０歳でも小さい子供さんがいる方も多いので託児所とゆうか試合の時間３０分なん試合か見て頂ける方がいらっしゃったらチームの参加人数が増えてもっとゲームが楽しくなると思います！
キッズスペースが確保されているとパートナーがそこで子どもと居られるので安心。
こどもが小さい間は夜だと厳しかったり一緒に連れていける環境。
こどもを預けられるところがあるケガ予防
シニアのリーグに参加させてもらってます。場所を固定するのでは無く、毎回違う場所で開催してもらえたら、会場に近い人遠い人が平等になるのでは無いでしょうか？開催時間を通勤時間(平日)とずらして欲しい
"シニア世代の女性に限れば、運営や審判など含めてやってもらえてるのが当たり前な感じが多く、選手としてやるだけで、女性の大会を作っても自主運営は難しいのではないでしょうか？そして、女子のカテゴリーとして人数が、男子に比べて絶対数少ないので、レベル差や空気を読めるか読めないか。なども含めて、全てを円満にやりきることは女性のみの大会・混成を含めて難しいと思います。。。
チームとしては、子どもをみてくれる環境があればいいと思います子どもを預けられない人が参加できないこと多かったです
まだまだ家事や子育てに時間が取られる事や仕事の調整が難しいところがあります。体力面も落ちていくので、どうして良いのかわかりません。
ライフイベント等で競技人口が減ってくることが女性は多いので、小さい子どもがいても試合に来られる環境があればいいとは思う。
家の事、仕事あるので無理してまではできない
家族の理解や協力が必要ですし、試合の回数や時期も要検討ですね
気軽に参加できる練習の場を増やす。
経験のある選手がシニア年代になっても、ある程度の高いレベルでエンジョイ志向で出来たらいいなと思います。
今は、こどもをみていてもらえる人がいないとできないです
今は若いメンバーに運転をお願いしているが、シニア年代のみになると、特に冬道など車の運転に自信がなくなると思うので、試合会場が交通の便が良いところだとありがたいです
歳を取ってから始めたので、体力が無くて続けるのが難しく感じています。
子供が一緒について来ても会場内に預けられたり、もしくはベンチに入れるようにしてもらいたい。子供を家に預けて来れず、やりたくてもやれない女性もいます。
子供が小さいとなかなか自由な時間が取れないので子供も預かってもらえたりすると参加しやすいとは思う。妊娠、出産があり、体力的にも不安定になることが女性には多いので色々なレベルの事業があると参加しやすいと思います。
子供が小さい場合は、家族の理解や協力がなければなかなか難しいのではないかと思います。
子供をつれて試合ができない。預かり先がなくて試合にでれない。子供の行事で試合参加できない
子連れ環境の整備
試合や練習中の託児設備や、試合会場や体育館に子供が遊べるスペースがあれば、参加したい子育て世代の女性が増えると思います。
蹴り方・止め方・動き方を教えてくれる人がいると良い
出産等、女性ならではの環境からサッカーを続けることが難しくなる人が多いのではないかと思う。
純粋に楽しみたいだけの人が出来る環境が少なく感じます。男性に比べて競技人口も少ないので仕方ないと思いますが、勝敗に拘らなくても女性だけで高いレベルで楽しめる環境をと望む声を聞きました。私自身は未経験からのスタートなのでシニア向けの初心者教室を開催してほしいです
女性がサッカーを続けていくことは色々大変で、特に子供がいる方は預けることが無理だと参加できない場合もあるので、大会会場に託児施設を設けるなどしたら、参加できるお母さんも増えると思います。
女性が参加できる試合、大会を定期的にあると良い、男性より女性のサッカー経験者が少ないので大人から始めた人でもできるようになる為に教えてもらえるイベントなど定期的にあると良い
女性は特に子育て期にサッカーから離れてしまう傾向にあると思うので、子育てが一段落した時に気軽に参加出来る環境があると良いのではないでしょうか。あまり本気のチームだと参加しづらいかもしれません。
小さい子どもも連れて参加できるようにする。練習時間も柔軟に対応してあげると参加しやすいと思う。結婚、出産、子育てでサッカーを続けられない、続けてはいけないような雰囲気の環境になっていると思う。
色々なカテゴリーがあって、きちんと楽しめること。エンジョイなのに、ガチチームと組まされるとかなり辛いし、つまらなくなる。きちんと休めたり、暑さ寒さをしのげる設備やルール、行きやすい会場・勤務の前後での参加もあるので、駐車場が充実しているとかなり参加しやすくなる。パッと出のよくわからない勢いありきのチームだとマナーが欠けていたりするので、きちんと指導力や状況を把握できる人が帯同するか、協会でナビゲーター的な人をつけてあげるとか。が出来たら雰囲気もよくなると思う。
大会の際の子どもの託児サービスがあれば子育て世代も参加しやすいと思います。
大会費補助もしくは無料・小さい子供の保育あり支援等
託児があれば試合に出たい
"託児所。お金を払ってでも審判、運営はしたくない人が多いので、試合だけ気楽に参加できる大会があればよいと思います。チームに所属したくない人もいるので、個人参加で連盟がチームを組んでくれるとよいと思います。土のグラウンドでは誰も参加しないです。"
託児所つき
登録や事前準備の手間が少なく、参加したいと思った時に気軽に参加できるエンジョイ大会
年齢
練習のできる場所があればいいが練習場所の確保が難しい。　指導者がいないのでうまくならない。結局体を動かす健康維持になってしまう。それと審判資格を取りたがらないので結局審判をやらないのでやる人に偏ってしまう。審判をやるにも体力が必要でそうなると体力的に厳しい。
練習場所の確保がとにかく難しく、練習がなかなかできずにぶっつけ本番レベルで大会に参加しなければならないことがほとんどなので、怪我を予防するためにも練習できる環境が欲しい。

B- (5) アンケートの設問以外で、サッカーやフットサルに関連してお考えがございましたら、ご自由にご記載ください。

21 件の回答

オーバー30、40レディース大会は素晴らしいサッカーをやる機会だと思います。もっとたくさんの参加チームがあったらもっと盛り上がると思う。なかなか増えないのが残念ですがどーしたら増えるのかはちょっとわかりません。
これまでサッカーに関わって来た女性達が、今後の生涯の中で少しでも長く競技が出来るよう、このような取り組みをしていただいていることに感謝申し上げます。
シニアだと、男女差よりも個人差が大きいので、体力の基準をベースにした大会や練習の場が増えるといい。
チーム練習が難しいので結局コサルレベルを脱しないし、家庭があるので出歩くことが難しいと思う。最近の35歳以上は動けるのでシニアの女子の年齢をあげる方がいいのかと最近は考えます。35歳はまだ現役選手が多いと思うので。
フットサルができる体育館が減ってきているので何とか増やしてほしい。子連れでも安心して参加できるようにネットを充実させてほしい。
フリーでもっと参加できる環境があったらよい。
みなさん好きではじめたサッカーを色々な事情でできなくなったりすることが女性の場合はあります。復帰ができる環境をもっと作ってあげれるように、それぞれ地区協会でも事業を考えていき、シニア女子の普及につなげていきたいと思っています。"
レディースの全国大会、行けば楽しいのですが、開催時期が年度末だと仕事の関係で参加困難です。会場が交通の便が悪い場所だとさらに参加意欲が減退します。
何かのタイミングでシニア女子を活性化していく方向であれば、トップに立つ人をしっかり見極めてから、お願いした方が良いと思います。
学生時代からサッカーをしてきた人と大人になりサッカーを始めた人とのレベル差があるので、サッカー(フットサル)が同レベルの人とできる大会があると良いなと思います。
出産、子育てが落ち着いてからまたやろうと思うと、筋力がなくなっているのでケガをしそうでなかなか復帰するタイミングが難しく思っています。大会やフェスティバルなどまでじゃなく、気軽にボールを触れるような機会があったら嬉しいです。でもそれには託児所がないと出来ないです…"
女子のフットサル環境を作ろうとする運営者が少ない。女性は子育てなど運営の中枢として動くことが難しい場合が多い。自ずと男性の活動より活発ではなくなってしまうと感じる
シニア女子年代でチームを作ろうとしても男子シニアの混成で大会参加が認められていると審判も運営も男性がやってくれる方がよいからと女子の大会に参加しなくなる方が増えて女子チームが活動できなくなりました。他の全国の各地域では女子シニアリーグが確立されているのに逆効果に感じています。サッカーを若いころから続けている、今の30代の女子選手は男性とは危険なので試合をしたくない方が多く混成ですと今後の普及にはならないと思います。
場所の確保などもありなかなかやりたくてもやらないことも多い、色々な人が参加しやすい事業があると嬉しい
人数が集まらないチームや参加したいが大会費が工面出来ない等、サッカーがやりたくても出来ない環境下のチーム事情の情報集約し改善策の提案
地方でもできる、行けるようなイベント等あるとよいです。
年齢関係なく楽しめるスポーツだと思うので、もっと多くの方に楽しさが伝わるといいなと思います
様々な年齢層の選手がいることを、若い選手たちにも伝えていけたら…